

Jadłospis

Poniedziałek, 08.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty 20g (MLEKO), Pasztet 40g (GLUTEN, SOJA), Ogórek zielony 100g,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Klopsik wieprzowy duszony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos pomidorowy 100ml, Ryż brązowy 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 100g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 100g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Rzodkiewka 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborowy 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Kiwi 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 08.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Klopsik wieprzowy duszony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos pomidorowy 100ml, Ryż biały 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 08.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet 40g (GLUTEN, SOJA), Ogórek zielony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Sałata 2 liście,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Klopsik wieprzowy duszony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos pomidorowy 100ml, Ryż brązowy 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Rzodkiewka 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborowy 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Kiwi 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 08.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Dżem 60g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Klopsik wieprzowy duszony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos pomidorowy 100ml, Ryż biały 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 08.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, Dżem 40g, Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Klopsik wieprzowy duszony 60g (GLUTEN, JAJA), Sos pomidorowy 100ml, Ryż biały 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 08.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Brokuły, Ziemniaki, Mięso wieprzowe, Ryż biały, Włoszczyzna (SELER), Oliwa z oliwek
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Gotowany burak, Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Poniedziałek, 08.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty 20g (MLEKO), Dżem 40g, Ogórek zielony 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Klopsik wieprzowy duszony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos pomidorowy 100ml, Ryż brązowy 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 100g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 100g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Rzodkiewka 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborowy 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Kiwi 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 08.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Klopsik wieprzowy duszony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos pomidorowy 100ml, Ryż biały 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 08.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Ogórek zielony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Sałata 2 liście,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Klopsik wieprzowy duszony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos pomidorowy 100ml, Ryż brązowy 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Rzodkiewka 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborowy 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Kiwi 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 08.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Brokuły, Ziemniaki, Mięso wieprzowe, Ryż biały, Włoszczyzna (SELER), Oliwa z oliwek
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Gotowany burak, Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 08.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Brokuły, Ziemniaki, Mięso wieprzowe, Ryż biały, Włoszczyzna (SELER), Oliwa z oliwek
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Gotowany burak, Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Poniedziałek, 08.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana (SELER),
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Brokuły, Ziemniaki, Mięso wieprzowe, Ryż brązowy, Włoszczyzna (SELER), Oliwa z oliwek
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Gotowany burak, Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Poniedziałek, 08.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, Jabłko 1 szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z jarzyn 80g (SELER),
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Klopsik wieprzowy duszony 60g (GLUTEN, JAJA), Sos pomidorowy 100ml, Ryż brązowy 200g, Włoszczyzna z oliwą 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Poniedziałek, 08.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębowa 60g (GLUTEN, SOJA), Banan 1szt,
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Klopsik wieprzowy duszony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos pomidorowy 100ml, Ryż biały 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 200g (GLUTEN, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 09.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 40g (GLUTEN, MLEKO), Szynka wiśniowa 20g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Pomidor 100g,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka pieczony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Pieczone bataty 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY, SELER), Ogórek zielony 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 09.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka wiśniowa 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka duszony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 09.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka wiśniowa 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Pomidor 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Papryka 50g,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka pieczony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY, SELER), Ogórek zielony 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 09.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Szynka wiśniowa 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka duszony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Pasta z ryby i pomidrów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 09.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa drobiowa gotowana 60g, Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Kasza jaglana 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Wtorek, 09.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN) Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka wiśniowa (GLUTEN, SOJA), Rukola, Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kalafior, Seler (SELER), Filet z kurczaka, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba (RYBY), Pieczona cukinia, Oliwa z oliwek, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Wtorek, 09.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 40g (GLUTEN, MLEKO), Szynka wiśniowa 20g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Pomidor 100g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka pieczony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Pieczone bataty 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek zielony 100g, Orzechy włoskie 25g (ORZECZY), II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 09.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka wiśniowa 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Pomidor bez skóry 100g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka duszony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 09.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka wiśniowa 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Pomidor 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 50g (MLEKO), Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka pieczony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek zielony 100g, Orzechy włoskie 25g (ORZECZY), II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 09.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN) Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka wiśniowa (GLUTEN, SOJA), Rukola, Pomidor bez skóry,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Kalafior, Seler (SELER), Filet z kurczaka, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Ryba (RYBY), Pieczona cukinia, Oliwa z oliwek, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Wtorek, 09.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN) Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka wiśniowa (GLUTEN, SOJA), Rukola, Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kalafior, Seler (SELER), Filet z kurczaka, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba (RYBY), Pieczona cukinia, Oliwa z oliwek, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Wtorek, 09.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka wiśniowa (GLUTEN, SOJA), Rukola, Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kalafior, Seler (SELER), Filet z kurczaka, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba (RYBY), Pieczona cukinia, Oliwa z oliwek, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Wtorek, 09.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Pomidor bez skóry 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa drobiowego gotowanego 60g, Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Kasza jaglana 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Wtorek, 09.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka wiśniowa 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Filet z kurczaka duszony 100g (GLUTEN), Sos ziołowy 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,

Jadłospis

Środa, 10.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 1szt (JAJA), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g, Papryka żółta i czerwona 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos śmietankowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy pomidorowy 60g (MLEKO), Mix sałat 5g, Rzodkiewka 100g, II: Kapuśniak wyborny 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Środa, 10.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 1szt (JAJA), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g, Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos śmietankowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy pomidorowy 60g (MLEKO), Mix sałat 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Smaczek z mięsem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Środa, 10.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Papryka żółta i czerwona 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (GLUTEN, SELER), Ogórek kiszony 50g,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczone mięso wieprzowe w kawałkach 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy pomidorowy 60g (MLEKO), Mix sałat 5g, Rzodkiewka 100g, II: Kapuśniak wyborny 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jabłko 1szt, Woda 1szt
Środa, 10.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Pasta z białek 60g (JAJA, MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g, Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos śmietankowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Serek kanapkowy pomidorowy 60g (MLEKO), Mix sałat 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Smaczek z mięsem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt
Środa, 10.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g, Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos śmietankowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Środa, 10.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Gotowany burak,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN, JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ser biały (MLEKO), Jajko (JAJA), Mąka pszenna (GLUTEN), Śmietana (MLEKO), Marchewka, Oliwa
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 10.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 1szt (JAJA), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g, Papryka żółta i czerwona 100g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos śmietankowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy pomidorowy 60g (MLEKO), Mix sałat 5g, Rzodkiewka 100g, II: Kapuśniak wyborny 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jabłko 1szt, Woda 1szt
Środa, 10.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 1szt (JAJA), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g, Gotowany buraczek w plastrach 100g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos śmietankowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy pomidorowy 60g (MLEKO), Mix sałat 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Smaczek z mięsem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Środa, 10.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Papryka żółta i czerwona 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (GLUTEN, SELER), Ogórek kiszony 50g,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczone mięso wieprzowe w kawałkach 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy pomidorowy 60g (MLEKO), Mix sałat 5g, Rzodkiewka 100g, II: Kapuśniak wyborny 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Środa, 10.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Gotowany burak,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN, JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ser biały (MLEKO), Jajko (JAJA), Mąka pszenna (GLUTEN), Śmietana (MLEKO), Marchewka, Oliwa
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Środa, 10.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Gotowany burak,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN, JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ser biały (MLEKO), Jajko (JAJA), Mąka pszenna (GLUTEN), Śmietana (MLEKO), Marchewka, Oliwa
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 10.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Gotowany burak, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Koncentrat pomidorowy,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN, JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ser biały (MLEKO), Jajko (JAJA), Śmietana (MLEKO), Marchewka, Oliwa
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 10.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek 60g (JAJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (SELER),
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczone mięso w kawałkach 60g, Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 10.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 1szt (JAJA), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g, Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Sos śmietankowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy pomidorowy 60g (MLEKO), Mix sałat 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Smaczek z mięsem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Czwartek, 11.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Gruszka 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kotlet szarpany smażony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g, Pieczona cukinia z ziołami i oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat z białą rzepą i oliwą 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 11.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Pieczona cukinia z ziołami i oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,
Czwartek, 11.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Orzechy włoskie 15g (ORZECY), Gruszka 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Rzodkiewka 50g,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat z białą rzepą i oliwą 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Czwartek, 11.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Pieczona cukinia z ziołami i oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Czwartek, 11.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (MLEKO), Ryż biały 200g, Pieczona cukinia z ziołami i oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 11.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Makaron (GLUTEN, MLEKO), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Pieczona cukinia z ziołami, Oliwa,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Marchew, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 11.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Gruszka 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kotlet szarpany smażony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g, Pieczona cukinia z ziołami i oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat z białą rzepą i oliwą 100g, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Czwartek, 11.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Pieczona cukinia z ziołami i oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,
Czwartek, 11.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Orzechy włoskie 15g (ORZECZY), Gruszka 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Rzodkiewka 50g,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat z białą rzepą i oliwą 100g, Kiwi 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,
Czwartek, 11.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA) Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Pieczona cukinia z ziołami, Oliwa,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Marchew, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 11.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Pieczona cukinia z ziołami, Oliwa,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Marchew, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 11.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Pieczona cukinia z ziołami, Oliwa,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 11.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 50g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1/2 szt (JAJA), Pomidor 50g,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (MLEKO), Ryż brązowy 200g, Pieczona cukinia z ziołami i oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 11.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Banan 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Pieczona cukinia z ziołami i oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,
Piątek, 12.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj z majonezem 60g (JAJA, MLEKO), Ser żółty 20g (MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Dorsz duszony 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczkami 60g, Papryka 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Kiwi 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Piątek, 12.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (MLEKO, JAJA), Szynka drobiowa 20g (GLUTEN, MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Dorsz duszony 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Jabłko 1szt, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 12.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj z majonezem 60g (JAJA, MLEKO), Ser żółty 20g (MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, MLEKO), Ogórek kiszony 50g,
Obiad	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Dorsz duszony 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczką 60g, Papryka 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Kiwi 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 12.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Pasta z białek na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Szynka drobiowa 20g (GLUTEN, MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Dorsz duszony 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Jabłko 1szt, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 12.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Szynka drobiowa 20g (GLUTEN, MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Dorsz duszony 60g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 40g (MLEKO), Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Piątek, 12.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Ryż, Dorsz (RYBY), Szpinak, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Bukiet królewski, Koncentrat pomidorowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Piątek, 12.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj z majonezem 60g (JAJA, MLEKO), Ser żółty 20g (MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Dorsz duszony 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczkami 60g, Jabłko 1szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECHY), II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Kiwi 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 12.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Szyńka drobiowa 20g (GLUTEN, MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Dorsz duszony 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 60g (MLEKO), Jabłko 1szt, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 12.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj z majonezem 60g (JAJA, MLEKO), Ser żółty 20g (MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szyńka drobiowa 40g (GLUTEN, MLEKO), Ogórek kiszony 50g,
Obiad	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Dorsz duszony 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczkami 60g, Jabłko 1szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECHY), II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Kiwi 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Piątek, 12.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Pomidory, Ryż, Dorsz (RYBY), Szpinak, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Bukiet królewski, Koncentrat pomidorowy,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Piątek, 12.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Ryż, Dorsz (RYBY), Szpinak, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Bukiet królewski, Koncentrat pomidorowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Piątek, 12.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Marchew gotowana,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Ryż, Dorsz (RYBY), Szpinak, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Bukiet królewski, Koncentrat pomidorowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Piątek, 12.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor bez skóry 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, MLEKO), Marchew gotowana 50g,
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Dorsz duszony 60g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 40g (MLEKO), Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Piątek, 12.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (MLEKO, JAJA), Szynka drobiowa 20g (GLUTEN, MLEKO), Mix sałat 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER), Dorsz duszony 100g (RYBY), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 60g (MLEKO), Jabłko 1szt, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Sobota, 13.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Pieczeń staropolska 20g (GLUTEN), Banan 1szt,
Obiad	Barszcz czerwony z uszkami 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka pieczone 1szt, Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 100g (JAJA, MLEKO, SELER), Marchew oprószana z oliwą 100g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Ogórek zielony 100g, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 13.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 80g, Banan 1szt,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew oprószana z oliwą 200g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 50g (MLEKO), Rukola 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 13.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Pieczeń staropolska 20g (GLUTEN), Gruszka 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (GLUTEN, RYBY), Pomidor 50g,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka pieczone 1szt, Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 200g (JAJA, MLEKO, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Ogórek zielony 100g, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 13.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Dżem 80g, Banan 1szt,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (MLEKO, GLUTEN), Ziemniaki 200g, Marchew oprószana z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Ser biały 50g (MLEKO), Rukola 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Grahamka z margaryną, szynką i sałatą 1 szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 13.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pałka z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jaglana 200g, Marchew oprószana z oliwą 200g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Sobota, 13.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Banan
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Burak, Mięso drobiowe, Ziemniaki, Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Ser biały (MLEKO), Włoszczyzna gotowana (SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Sobota, 13.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Pieczeń staropolska 20g (GLUTEN), Banan 1szt,
Obiad	Barszcz czerwony z uszkami 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka pieczone 1szt, Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 100g (JAJA, MLEKO, SELER), Marchew oprószana z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Ogórek zielony 100g, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 13.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 80g, Banan 1szt,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew oprószana z oliwą 200g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 50g (MLEKO), Rukola 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 13.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Pieczeń staropolska 20g (GLUTEN), Gruszka 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (GLUTEN, RYBY), Pomidor 50g,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka pieczone 1szt, Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 200g (JAJA, MLEKO, SELER), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Ogórek zielony 100g, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 13.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Banan
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Buraczki, Mięso drobiowe, Ziemniaki, Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Ser biały (MLEKO), Włoszczyzna gotowana (SELER), II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Sobota, 13.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Banan
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Buraczki, Mięso drobiowe, Ziemniaki, Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębową (GLUTEN, SOJA), Ser biały (MLEKO), Włoszczyzna gotowana (SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Sobota, 13.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Jabłko, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Buraczki, Mięso drobiowe, Ziemniaki, Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębową (GLUTEN, SOJA), Ser biały (MLEKO), Włoszczyzna gotowana (SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Sobota, 13.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor 50g,
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pałka z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jaglana 200g, Marchew z oliwą 200g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Sobota, 13.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębową 60g (GLUTEN, SOJA), Banan 1szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew oprószana z oliwą 200g (GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 50g (MLEKO), Rukola 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Niedziela, 14.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasztet 40g (GLUTEN), Ser biały 60g (MLEKO), Rzodkiewka 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Filet panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem i jajkiem 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 14.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Ser biały 60g (MLEKO), Marchew gotowana 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem i szynką na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 14.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet 60g (GLUTEN), Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 50g (MLEKO), Marchew słupki 50g,
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka z brązowego ryżu z brokułem i jajkiem 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 14.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Szynka wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Ser biały 60g (MLEKO), Marchew gotowana 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Sałatka ryżowa z brokułem i szynką na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 14.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g,
Obiad	Rosół z makaronem jarski 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1 szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 14.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śnianiowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Sztuka mięsa gotowana, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryż biały, Szynka (GLUTEN, SOJA), Brokuły, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Jadłospis

Niedziela, 14.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Ser biały 60g (MLEKO), Rzodkiewka 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Filet panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem i jajkiem 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 14.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Ser biały 60g (MLEKO), Marchew gotowana 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem i szynką na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 14.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka wiśniowa 60g (GLUTEN, SOJA), Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 50g (MLEKO), Marchew słupki 50g,
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka z brązowego ryżu z brokułem i jajkiem 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 14.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śnianiowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Sztuka mięsa gotowana, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryż biały, Szynka (GLUTEN, SOJA), Brokuły, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 14.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śnianiowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Sztuka mięsa gotowana, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryż biały, Szynka (GLUTEN, SOJA), Brokuły, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Jadłospis

Niedziela, 14.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śnianiowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka, Włoszczyzna gotowana (SELER),
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Sztuka mięsa gotowana, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryż biały, Szynka (GLUTEN, SOJA), Brokuły, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 14.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z jarzyn 80g (SELER),
Obiad	Rosół z makaronem jarski 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1 szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 14.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Ser biały 60g (MLEKO), Marchew gotowana 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem i szynką na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt

PONIEDZIAŁEK 8.04												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2320,2640	91,8530	65,1430	299,6170	1824,7000	26,1396	23,9870	10,7336	47,5740	4,8023	5,5750	4,7450
2	2459,6100	88,6360	50,4510	383,6970	1440,3600	23,0532	54,3260	13,0900	38,0420	3,5848	12,6050	7,6350
6	2347,6640	96,8880	67,9230	297,1670	2082,9000	27,0456	20,2420	1,1536	51,9340	5,2018	6,6450	6,0650
3	2381,0100	88,5010	41,8260	383,6970	1450,3100	12,0612	54,3260	12,9800	38,0420	3,5798	12,6050	7,6350
10	1923,7000	68,9310	40,3970	341,9600	1441,3900	19,6562	35,2860	2,8500	32,8120	4,2617	13,8050	9,1350
6/10/S	1978,6000	74,6410	43,3270	366,5400	1886,5900	20,2652	32,9560	2,8500	51,0520	5,0857	14,8850	10,0950
12	2233,8400	89,2440	47,7600	370,6970	1863,2300	22,8287	36,0870	11,9700	36,2450	5,0240	13,8050	9,1350
12/1	2179,8400	83,8440	47,7600	384,6970	1907,2300	22,7687	37,2870	11,9700	37,0450	5,2040	13,8050	9,1350
12/6/S	2141,4600	91,7860	49,6900	373,6970	2257,9700	22,0297	32,2170	4,2100	50,2050	6,0718	14,5250	9,7750
C1	2402,4640	86,3030	55,7330	314,8170	1645,6000	23,8806	42,5770	10,7336	49,5640	4,3883	5,2250	4,3950
C2	2466,7200	87,4560	53,4890	337,2870	1448,7900	23,5090	48,7760	13,0900	38,5020	3,7449	13,8850	8,7550
C3	2268,2640	97,7930	59,5630	297,1670	2308,2000	25,2296	20,1220	1,1536	51,7740	5,8030	6,6450	6,0650
14	2142,6400	85,8440	47,2000	351,2170	1747,6300	22,7087	35,8870	11,9700	35,1650	4,5040	13,8050	9,1350
4	2397,8100	100,0810	52,6110	363,7970	2026,2600	23,9292	46,2660	13,0900	38,7020	5,0510	13,8050	9,1350

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,

JAJA-jaja i produkty pochodne,

RYBY-ryby i produkty pochodne,

SOJA- soja i produkty pochodne,

MLEKO-mleko i produkty pochodne,

ORZECY- orzechy,

SELER-seler i produkty pochodne,

GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,

SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy

WTOREK 9.04												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2043,6000	94,5420	72,1650	274,1880	2297,2300	29,2175	22,6540	16,0600	30,5020	3,5120	2,8400	3,4000
2	2011,1800	106,7590	55,4360	317,6450	2050,1600	22,3972	29,0370	15,6600	26,3250	3,4629	1,8250	2,1550
6	2136,4200	104,6020	69,3330	247,5500	2829,6900	29,3667	16,2180	6,5600	35,3800	3,7130	3,4400	4,3000
3	1932,5800	106,6240	46,8110	317,6450	2060,1100	11,4052	29,0370	15,5500	26,3250	3,4579	1,8250	2,1550
10	1659,4800	71,4890	45,5260	302,7250	1270,0600	16,6312	27,8170	1,1100	23,2850	3,0889	1,8250	2,1550
6/10/S	1923,7800	83,4390	49,5760	356,5050	1663,2600	18,0442	31,7070	2,3900	34,9850	3,5419	10,8250	6,4750
12	1823,4300	90,4290	50,1710	288,8450	1658,5600	19,6417	32,5570	14,4000	25,6450	3,6146	1,5400	1,8000
12/1	1769,4300	85,0290	50,1710	302,8450	1702,5600	19,5817	33,7570	14,4000	26,4450	3,7946	1,5400	1,8000
12/6/S	1893,6300	94,2090	50,9410	320,1450	1974,6600	19,2587	34,2270	7,0400	35,2450	3,8851	6,5400	4,2000
C1	2300,1000	99,2620	87,9600	295,2430	2301,8300	30,9295	27,3440	16,0600	35,7270	3,5210	11,8400	7,7200
C2	2101,1800	107,4790	56,1560	335,8250	2053,7600	22,4692	33,1770	15,6600	29,9250	3,4719	10,8250	6,4750
C3	2291,9200	111,2720	73,7280	266,3050	2584,2900	24,3587	20,8580	7,6600	39,6050	3,7770	12,4400	8,6200
14	1743,3300	83,7790	47,9410	291,3050	1530,2600	18,3117	28,8570	9,7500	24,7050	3,1776	1,5400	1,8000
4	2011,1800	106,7590	55,4360	317,6450	2050,1600	22,3972	29,0370	15,6600	26,3250	3,4629	1,8250	2,1550

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy

ŚRODA 10.04												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2060,7980	94,9900	62,2200	270,7480	1517,6170	25,8862	22,6970	16,9056	32,6907	3,6272	13,6150	8,5050
2	2200,7200	106,6770	65,2250	309,5400	1345,1600	27,4202	31,1820	16,9060	28,8000	3,6492	13,2350	8,5450
6	2180,3980	103,9050	60,0500	294,6280	1935,4670	20,6030	21,7370	3,4936	41,0207	3,5597	13,6150	8,5050
3	2061,5200	105,1670	50,3100	308,8800	1397,0100	16,5472	31,2820	17,1160	28,8000	3,6382	13,2350	8,5450
10	1767,8700	59,8370	42,7100	307,2800	940,7600	21,0527	34,5050	4,9220	25,2500	3,2416	12,1900	7,5200
6/10/S	1821,2700	59,3570	36,1500	340,2800	1391,5100	16,9405	34,8450	1,4300	36,4500	3,4331	12,1900	7,5200
12	2014,8700	83,5670	51,5800	316,0800	1093,5600	24,2037	34,0650	15,4820	24,2200	3,4481	10,8700	5,9700
12/1	1960,8700	78,1670	51,5800	330,0800	1137,5600	24,1437	35,2650	15,4820	25,0200	3,6281	10,8700	5,9700
12/6/S	2100,8700	87,1470	55,3700	343,5400	1528,4600	22,1195	35,9750	6,7700	34,9800	3,8506	11,9500	6,9300
C1	2177,1980	96,1900	62,5800	270,7480	1518,8170	26,0302	36,0170	16,9056	34,7307	3,6272	13,6150	8,5050
C2	2317,1200	107,8770	65,5850	309,5400	1346,3600	27,5642	44,5020	16,9060	30,8400	3,6492	13,2350	8,5450
C3	2180,3980	103,9050	60,0500	294,6280	1935,4670	20,6030	21,7370	3,4936	41,0207	3,5597	13,6150	8,5050
14	1923,6700	80,1670	51,0200	296,6000	977,9600	24,0837	33,8650	15,4820	23,1400	2,9281	10,8700	5,9700
4	2200,7200	106,6770	65,2250	309,5400	1345,1600	27,4202	31,1820	16,9060	28,8000	3,6492	13,2350	8,5450

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy

CZWARTEK 11.04												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2487,7300	109,0200	81,9190	286,5100	1576,1400	25,3340	28,4760	12,6300	30,2080	4,4575	2,7350	2,8250
2	2295,7900	113,2700	57,5820	270,2300	1447,1700	22,8203	39,7760	12,6300	26,2330	4,2319	3,8400	3,8000
6	2354,3200	123,2100	75,0360	266,1050	2013,3100	27,5562	19,3760	3,0700	39,0430	5,2044	3,6050	3,4050
3	2217,1900	113,1350	48,9570	270,2300	1457,1200	11,8283	39,7760	12,5200	26,2330	4,2269	3,8400	3,8000
10	1826,7600	62,9020	40,3580	286,1600	1082,0000	17,8683	28,9850	2,3900	22,1400	3,2056	11,4800	6,5000
6/10/S	1995,2600	71,4020	46,4080	322,4400	1499,2000	18,4583	29,3850	2,3900	37,1400	3,8761	12,0800	7,2500
12	2016,6600	91,2020	43,0180	254,7800	1188,2000	19,8633	39,2850	11,6700	23,5000	3,2971	2,4800	2,1800
12/1	1962,6600	85,8020	43,0180	268,7800	1232,2000	19,8033	40,4850	11,6700	24,3000	3,4771	2,4800	2,1800
12/6/S	1906,6100	94,3920	48,1830	272,8150	1521,4500	18,1563	21,0150	3,0300	32,1400	3,4506	11,6400	7,1000
C1	2544,7300	109,6200	82,2190	298,7100	1576,1400	25,3840	28,4760	12,6300	30,2580	4,4575	2,7350	2,8250
C2	2352,7900	113,8700	57,8820	282,4300	1447,1700	22,8703	39,7760	12,6300	26,2830	4,2319	3,8400	3,8000
C3	2402,3200	123,9300	75,4360	266,1050	2016,5100	27,6522	19,9360	3,0700	40,7230	5,2044	3,6050	3,4050
14	1925,4600	87,8020	42,4580	235,3000	1072,6000	19,7433	39,0850	11,6700	22,4200	2,7771	2,4800	2,1800
4	2149,9900	113,0900	57,4620	247,4300	1446,5700	22,8143	31,6160	12,6300	25,6930	4,2319	3,8400	3,8000

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy

PIĄTEK 12.04												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2068,5700	87,8970	54,5280	293,2700	1525,7800	20,6561	21,1600	10,7300	36,7560	3,6964	2,9500	3,4800
2	2189,2600	98,8730	49,5950	276,4380	1469,2200	20,2585	35,8650	13,4100	36,0300	3,2724	11,9500	7,8000
6	2074,4700	93,6670	54,2480	295,2100	2093,1800	19,4601	19,6100	1,1300	41,3060	3,8804	2,9500	3,4800
3	2051,8100	97,5830	35,0300	275,8330	1520,9700	9,2665	35,8650	13,3000	36,0300	3,2482	11,9500	7,8000
10	1664,4700	65,3020	37,1580	247,7200	948,6800	16,7181	20,0900	2,7100	32,5560	3,0902	13,2700	9,3500
6/10/S	1770,0700	73,1520	36,2780	282,0400	1664,7800	17,0981	20,0600	2,7100	40,4060	3,5512	12,9100	8,6400
12	1909,7600	85,1830	43,7750	268,1380	1148,5200	18,9765	20,2450	12,4500	33,1800	3,2509	11,9500	7,8000
12/1	1855,7600	79,7830	43,7750	282,1380	1192,5200	18,9165	21,4450	12,4500	33,9800	3,4309	11,9500	7,8000
12/6/S	1947,5100	87,8330	47,2950	288,4630	1742,7200	17,7885	21,4100	3,4900	42,3100	3,6766	13,6700	9,3100
C1	2226,4700	89,7170	63,7930	308,5750	1526,9800	21,6121	25,5300	10,7300	39,3310	3,7054	11,9500	7,8000
C2	2189,2600	98,8730	49,5950	276,4380	1469,2200	20,2585	35,8650	13,4100	36,0300	3,2724	11,9500	7,8000
C3	2232,3700	95,4870	63,5130	310,5150	2094,3800	20,4161	23,9800	1,1300	43,8810	3,8894	11,9500	7,8000
14	1818,5600	81,7830	43,2150	248,6580	1032,9200	18,8565	20,0450	12,4500	32,1000	2,7309	11,9500	7,8000
4	2189,2600	98,8730	49,5950	276,4380	1469,2200	20,2585	35,8650	13,4100	36,0300	3,2724	11,9500	7,8000

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy

SOBOTA 13.04												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2405,4400	89,3060	89,0360	313,8230	2018,1900	36,5477	37,8410	11,2600	32,0920	5,4820	3,2500	2,7400
2	2409,5300	86,7520	56,4160	336,8450	1413,2600	25,3249	48,0700	12,3400	35,0060	5,1392	4,6400	4,0800
6	2491,6300	94,9020	92,1280	305,0360	2427,9700	34,6425	22,9300	1,6600	41,4600	5,2589	3,0200	2,5700
3	2330,9300	86,6170	47,7910	336,8450	1423,2100	14,3329	48,0700	12,2300	35,0060	5,1342	4,6400	4,0800
10	1908,9300	70,7220	36,9410	294,7050	1382,4100	17,5329	44,1200	1,1100	28,4060	4,3004	4,6400	4,0800
6/10/S	2059,3200	79,4020	43,6310	344,9750	1905,4800	18,1311	34,7000	1,1100	38,4900	5,1991	14,2400	9,1500
12	2069,6600	85,6920	50,7480	259,2400	1586,2000	24,0803	48,7600	16,3200	30,2900	4,7745	4,6400	4,0800
12/1	2015,6600	80,2920	50,7480	273,2400	1630,2000	24,0203	49,9600	16,3200	31,0900	4,9545	4,6400	4,0800
12/6/S	2081,5800	88,0040	52,5980	301,1900	2042,0400	23,0703	39,0400	8,5600	40,0500	5,4753	14,2400	9,1500
C1	2405,4400	89,3060	89,0360	313,8230	2018,1900	36,5477	37,8410	11,2600	32,0920	5,4820	3,2500	2,7400
C2	2340,7300	84,6520	56,0960	321,6450	1412,8600	25,2609	47,9700	12,3400	34,5660	5,1382	4,6400	4,0800
C3	2491,6300	94,9020	92,1280	305,0360	2427,9700	34,6425	22,9300	1,6600	41,4600	5,2589	3,0200	2,5700
14	1943,9600	77,3420	48,2380	251,9600	1400,1000	22,6903	44,9600	11,6700	28,8100	4,0775	4,6400	4,0800
4	2280,1300	97,2370	58,3360	306,4450	1990,9600	26,1489	37,1900	12,3400	34,2860	6,5854	4,6400	4,0800

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy

NIEDZIELA 14.04												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2256,6800	90,0800	77,8500	303,9430	1368,0600	24,2460	30,1340	17,6000	30,8730	3,9969	11,3850	6,0650
2	2050,2600	103,7060	48,0820	340,5560	1707,8000	21,4063	37,0950	17,6000	28,6700	3,4546	11,6900	6,6900
6	2137,7800	98,0080	63,8870	265,1530	1576,6600	23,0728	23,7460	7,6800	37,8020	4,2460	12,1450	6,7250
3	1971,6600	103,5710	39,4570	340,5560	1717,7500	10,4143	37,0950	17,4900	28,6700	3,4496	11,6900	6,6900
10	1899,0600	60,9860	39,9220	384,3760	1337,8000	17,2333	40,0550	2,3900	26,2600	3,1506	11,2900	6,3300
6/10/S	2051,1600	66,8160	42,9320	424,1560	1783,4000	17,8463	43,1650	2,3900	44,8600	3,9746	12,3700	7,2900
12	2011,0600	91,2160	44,7920	364,4060	1250,1000	20,0423	31,2950	12,9500	27,2600	3,0576	9,9300	5,1500
12/1	1957,0600	85,8160	44,7920	378,4060	1294,1000	19,9823	32,4950	12,9500	28,0600	3,2376	9,9300	5,1500
12/6/S	2052,7600	95,3260	44,8620	391,8460	1789,1000	18,1213	31,8450	3,3500	36,0800	4,0646	10,4700	5,6300
C1	2166,6800	89,4000	69,1700	304,1830	1552,8600	21,8540	30,0140	17,6000	30,7130	3,5969	11,3850	6,0650
C2	2050,2600	103,7060	48,0820	340,5560	1707,8000	21,4063	37,0950	17,6000	28,6700	3,4546	11,6900	6,6900
C3	2002,7800	96,9880	50,8670	265,5130	1853,8600	19,4848	23,5660	7,6800	37,5620	3,6460	12,1450	6,7250
14	1919,8600	87,8160	44,2320	344,9260	1134,5000	19,9223	31,0950	12,9500	26,1800	2,5376	9,9300	5,1500
4	2050,2600	103,7060	48,0820	340,5560	1707,8000	21,4063	37,0950	17,6000	28,6700	3,4546	11,6900	6,6900

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.